

Beweglich. Ausgerichtet. Vollständig.

Personal Training

4 Sessions · 200,-

Gültigkeit: August & September 2026

Dein achtsamer Einstieg –
individuell begleitet an allen Geräten.

Ein Weg zum Wohlfühlen im eigenen Körper &
müheloser Bewegung.

Mit persönlicher Standortbestimmung und darauf
aufbauenden Sessions. Inklusive Heimübungen.

Info & Anmeldung

Sura (Susanne Ruppel)

Tel. +41 78 421 9951

