Datenschutzinformation

Welche Daten werden erhoben? 1
Zweck der Datenbearbeitung 1
Aufbewahrung 2
Datensicherheit 2
Ihre Rechte 2
Kontakt 2

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir wichtig. Ich behandle Ihre Personendaten vertraulich und entsprechend den Bestimmungen des Schweizer Datenschutzgesetzes (DSG).

Welche Daten werden erhoben?

Im Rahmen der Betreuung können folgende Daten erhoben werden:

- Name und Vorname
- Adresse
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse
- Geburtsdatum (optional)
- Informationen zur Terminplanung
- Angaben zu Ihrem gesundheitlichen Zustand, soweit diese für ein sicheres und individuelles Pilates-Training erforderlich sind (z. B. Verletzungen, Operationen, Beschwerden, Schwangerschaft oder ärztliche Einschränkungen)
- Trainingsnotizen und Dokumentation des Trainingsverlaufs

Zweck der Datenbearbeitung

Ihre Daten werden ausschließlich verwendet für:

- Terminvereinbarung und Kommunikation
- Planung und Durchführung des Pilates-Trainings
- Dokumentation Ihres Trainingsverlaufs
- Rechnungsstellung und Buchhaltung
- Erfüllung gesetzlicher Pflichten

Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte, außer wenn:

- Sie ausdrücklich eingewilligt haben,
- dies gesetzlich vorgeschrieben ist oder
- dies zur Durchsetzung rechtlicher Ansprüche erforderlich ist.

Aufbewahrung

Ihre Daten werden nur so lange aufbewahrt, wie dies für die Betreuung oder aufgrund gesetzlicher Aufbewahrungspflichten erforderlich ist. Buchhaltungsunterlagen werden entsprechend den gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt.

Datensicherheit

Ich treffe angemessene technische und organisatorische Maßnahmen, um Ihre Daten vor Verlust, Missbrauch oder unbefugtem Zugriff zu schützen.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht:

- Auskunft über Ihre gespeicherten Daten zu verlangen,
- unrichtige Daten berichtigen zu lassen,
- die Löschung Ihrer Daten zu verlangen, soweit keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen,
- eine Einschränkung der Bearbeitung zu verlangen.

Anfragen können jederzeit an mich gerichtet werden.

Kontakt

Verantwortlich für die Datenbearbeitung:

Susanne Ruppel

Vogesenstrasse 42

4056 Basel

info@sanfterwandel.com

+41 78 421 9951

Stand: Juni 2026

info@sanfterwandel.com | +41 78 421 9951
Susanne Ruppel, Vogesenstrasse 42, 4056 Basel
Postfinance, IBAN: CH27 0900 0000 1524 7803 4